



Межрегиональная научно-практическая  
конференция  
«Здоровое поколение XXI века»

**Тема: «Создание условий для  
укрепления физического здоровья ДОУ,  
используя оздоровительные  
технологии».**



Старший воспитатель  
структурного подразделения  
МКОУ «Тальменская СОШ №3»  
Бондаренко О.Г.



Спросили одного мудреца:  
«Что является для человека наиболее  
ценным и важным в жизни?» Подумав,  
мудрец ответил:

«Ни богатство, ни слава не делают человека  
счастливым. Здоровый нищий счастливее  
больного короля...»

Будут ли счастливы, то есть здоровы, дети  
21 столетия?..





ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

300  
Детский союз  
«МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА»  
С Днем Рождения!













# Виды здоровьесберегающих технологий





## Медико- профилактические технологии: **Закаливание**



В младшей группе организуется закаливание прохладной водой во время умывания

# Фитотерапия



Фитотерапия в детском саду применяется как средство укрепления организма в период эпидемий простудных заболеваний.





# Физкультурно-оздоровительные технологии

## Физкультминутки



Физкультминутки необходимы для хорошего самочувствия детей во время занятий





## Пальчиковая гимнастика



Пальчиковые игры повышают работоспособность организма и помогают сохранить эмоциональный баланс



## Дыхательная гимнастика



Правильно дышать - значит меньше уставать во время физической активности, уметь расслабляться и говорить стройными фразами

# Самомассаж



Самомассаж-  
активизирует работу  
внутренних органов



# Ортопедическая гимнастика



Здоровьесберегающие технологии в нашем детском саду направлены на здоровое развитие детей



# Тренажеры





**Тренажер батут**



# Мягкие модули





Занятие на гимнастической стенке и канате способствует укреплению всех групп мышц, связок, суставов.



# Образовательные технологии в здоровьесбережении

## Утренняя гимнастика



# Гимнастика пробуждения





# Спортивные праздники и развлечения



# Подвижные игры на прогулке



## Занятия по валеологии



Занятия по валеологии расширяют словарный запас и знания детей, воспитывают осознанное отношение к здоровью



# Социально-психологические технологии

## Психогимнастика



## Песочная терапия





## Музыкотерапия



## Сказкотерапия



# Цветотерапия



# Сухой бассейн



# Валеологическое просвещение родителей







*Спасибо за  
внимание!*

